

精進度通福慧二資糧

佛說精進度，  
福智之資糧。



3

精進度通福慧二資糧

現在要說到精進度。  
精進是能**普遍策發一切善行**的，  
**與一切功德相應**，所以在**福、智**  
二資糧中，雖說精進是屬於智資糧，  
而實「佛說精進度」，是通於「福、智」二  
「資糧」的。



4

精進應無厭而力盡不止

無厭心如海，  
力盡而不止。



5

壹、菩薩行以無盡的法界為境

貳、以無厭足心策發大乘的精進

參、大乘精進的特色

- (壹) 無厭足的(無有限量)
- (貳) 不休止的(持之以恆)
- (參) 結說

肆、菩薩遇到挫折的態度

6

壹、菩薩行以無盡的法界為境

三乘共法中，  
已說到正精進；  
大乘的精進，有著更深遠的意義。



7

壹、菩薩行以無盡的法界為境

修菩薩行，是以**無盡的法界為境**的：  
(1)親近供養一切佛，(2)聞持修習一切法，  
(3)莊嚴一切國土，(4)度脫一切眾生，  
(5)斷盡一切煩惱，……(…N)圓滿一切功德。



8

壹、菩薩行以無盡的法界為境

『窮虛空，遍法界』，  
什麼都是一切的一切。  
心量的廣大，真可說是：  
虛空一樣的廣大，  
大海一樣的淵深！



9

壹、菩薩行以無盡的法界為境

這樣的大願，大行，大果，  
如沒有**無限的精進**，  
是不能成就的。



10

貳、以無厭足心策發大乘的精進

所以菩薩的精進度，  
應有「無厭」足的「心」量。求一切佛  
法而不滿足，證得功德而不得少為足；  
「如海」一樣的吞納百川，  
無窮無盡的進趣。



11

1

貳、以無厭足心策發大乘的精進

唯有這樣的無厭足心，  
才能發為大乘的精進。



12

12

參、大乘精進的特色

(壹) 無厭足的 (無有限量)

因此，  
一、大乘的精進度，  
不是有限的精進。



13

13

參、大乘精進的特色

(壹) 無厭足的 (無有限量)

如農夫下田，某甲盡力收穫，  
得到了一些，就回家去休息享受，  
某乙也盡力收穫，要收割圓滿了，  
才告一段落。



14

14

參、大乘精進的特色

(壹) 無厭足的 (無有限量)

在工作的努力方面，也許某甲更緊  
張，然而某甲到底是工作的懶惰者，  
某乙才是精進的。



15

15

參、大乘精進的特色

(壹) 無厭足的 (無有限量)

這樣，聲聞的急求自了，  
如喪考妣，在大乘法中，  
不能說是真精進。



16

16

參、大乘精進的特色

(貳) 不休止的 (持之以恆)

二、精進是持之以恆，  
而不是不自量力的急進。



17

17

參、大乘精進的特色

(貳) 不休止的 (持之以恆)

如二人上山，  
一人急急的跑，不到半路，  
心跳足酸，只好停止而退下來。



18

18

參、大乘精進的特色

(貳) 不休止的 (持之以恆)

一人是大踏步前進，不是急進的，  
但能保持體力而不休息的，  
這樣才能登上高山。



19

19

參、大乘精進的特色

(參) 結說

總之，<sup>(1)</sup>無厭足的，  
<sup>(2)</sup>不休止的善行，  
才是大乘的精進！



20

20

2

### 肆、菩薩遇到挫折的態度

在修學的進程中，  
有時會山窮水盡，無法再進，  
有的就中止退失了。



21

21

### 肆、菩薩遇到挫折的態度

但是菩薩的精進，現有的（體力、  
智力、財力、能力）「力」量，雖  
是可「盡」的，而內心的無限精進，  
卻是永「不」停「止」的。



22

22

### 肆、菩薩遇到挫折的態度

古人說：  
『哀莫大於心死』；承認失敗，  
放棄努力，是真正的失敗了！



23

23

### 肆、菩薩遇到挫折的態度

故事說：  
有旅客在山中前進，被山鬼障住了路。  
旅客舉左手去打他，可是左手被捉住了。  
再用右手，左足，右足，末了用頭去  
撞他，頭又被鬼縛住了。



24

24

### 肆、菩薩遇到挫折的態度

山鬼說：好勇敢的旅客，你現在還  
有什麼能耐呢？  
旅客說：我的心，將永遠不受束縛  
而要求前進。



25

25

### 肆、菩薩遇到挫折的態度

山鬼佩服他的膽量與毅力，  
就讓路而讓他過去。  
在修菩薩行的歷程中，  
如由於力量不足而無法進行時，  
也應這樣的保持那前進的決心。



26

26

### 精進度之障礙與對治法—— 二障

推延著世樂，  
自輕心怯弱。



27

27

#### 壹、總說精進的二種障礙

#### 貳、釋二種障礙

##### (壹) 關於不想進修之障礙

##### 一、總說不想進修的原因

##### 二、別釋不想進修的原因

##### (貳) 關於不敢進修之障礙

28

28

### 壹、總說精進的二種障礙

對於大乘佛法，不能精進修學，  
不出於二種障：  
一、不想進修；  
二、不敢進修。



29

29

3

**貳、釋二種障礙**

**(壹) 關於不想進修之障礙**

佛道有這樣的功德，  
為什麼不想進修呢？



30

30

**貳、釋二種障礙**

**(壹) 關於不想進修之障礙**

一、總說不想進修的原因

(1)不是「推延」懈怠，  
(2)就是染「著世樂」。



31

31

**貳、釋二種障礙**

**(壹) 關於不想進修之障礙**

二、別釋不想進修的原因

**(一) 因推延懈怠而不想進修**

有的懈怠成性，什麼好事都不能努力去做，  
總是推延又推延，今天推明天，  
今年等明年。這樣根機，  
是難得猛進的。



32

32

**貳、釋二種障礙**

**(壹) 關於不想進修之障礙**

二、別釋不想進修的原因

**(一) 因推延懈怠而不想進修**

**[對治方法]** 如能多多憶念：人命在呼吸間；  
死亡是不分老年與少年的；  
人身難得。**多念無常**，  
**才能警策修行。**



33

33

**貳、釋二種障礙**

**(壹) 關於不想進修之障礙**

二、別釋不想進修的原因

**(二) 因染著世樂而不想進修**

有些是貪染世間樂事，專在聲色貨  
利中過日，忙得不亦樂乎，  
這也就不想進修佛道。



34

34

**貳、釋二種障礙**

**(壹) 關於不想進修之障礙**

二、別釋不想進修的原因

**(二) 因染著世樂而不想進修**

**[對治方法]** 如能思察世樂的不究竟，  
多引起未來的苦果，如刀頭蜜一樣，  
減少世樂的貪染，就會進修法利了。



35

35

**貳、釋二種障礙**

**(貳) 關於不敢進修之障礙**

為什麼不敢進修呢？  
**因為「自」已「輕」視自己**，[所以]覺  
得現在是末法時代，自己是根鈍障重，  
深廣無邊的佛道，實在無法成功。



36

36

**貳、釋二種障礙**

**(貳) 關於不敢進修之障礙**

這樣的「心」生「怯弱」，就不敢  
承當下來，當然不會精進的修學了！  
**這類心性怯弱眾生，容易退取小乘，**  
**走那迂迴的路子。**



37

37

**貳、釋二種障礙**

**(貳) 關於不敢進修之障礙**

**[按：下一頌為針對「不敢進修」一  
項之進一步說明]**



38

38

4

精進度之障礙與對治法—  
三事練心

(1) 滿果亦<sup>(2)</sup>難行，  
(3) 久處於生死，  
資糧廣無邊，  
練心勿退屈！



39

壹、三種怯弱原因及其對治

- (壹) 因果滿而怯弱及其對治
- (貳) 因難行而怯弱及其對治
- (參) 因需久處生死等而怯弱及其對治
- (肆) 結說

貳、另一類不進修深佛法的情況

40

壹、三種怯弱原因及其對治

心性怯弱，  
不敢進修深廣圓滿的大乘佛道，  
每從三方面怯弱退屈下來。



41

壹、三種怯弱原因及其對治

(壹) 因果滿而怯弱及其對治

一、聽說圓「滿」的佛「果」，是永盡一切過失，圓滿一切功德的，就自己覺得不行，我怎能得到那麼圓滿的佛果呢！這就退屈下來了。



42

壹、三種怯弱原因及其對治

(壹) 因果滿而怯弱及其對治

【對治方法】應該想：<sup>(1)</sup>十方無量數菩薩，都能修行圓滿而成佛，我為什麼不能！  
所以說：『彼既丈夫我亦爾，不應自輕而退屈』  
(《攝大乘論釋》卷六(大正三一四一四中))。



43

壹、三種怯弱原因及其對治

(壹) 因果滿而怯弱及其對治

<sup>(2)</sup>從前曾經墮惡道的，現在已經成佛；  
<sup>(3)</sup>現在在惡道中的，將來也要成佛。



44

壹、三種怯弱原因及其對治

(壹) 因果滿而怯弱及其對治

惡道眾生都會成佛，自己現在難得的生在人間，能知道正理，能奉行善行，為什麼反而怕不能成佛呢？



45

壹、三種怯弱原因及其對治

(貳) 因難行而怯弱及其對治

二、聽說菩薩要修「難行」苦行，施捨手足頭目等，覺得太難太苦，自己做不到，就不敢進修而退屈了。



46

壹、三種怯弱原因及其對治

(貳) 因難行而怯弱及其對治

【對治方法】這也不對。  
從無量世以來，每墮落在惡道中，說不盡的苦都受了，為什麼為佛道而修行，反而怕起苦來。



47

5

壹、三種怯弱原因及其對治

(貳) 因難行而怯弱及其對治

如長病痛苦不堪，  
受一次手術，就能徹底治療，  
因受手術而來的小苦，  
難道都不能忍受嗎？



48

壹、三種怯弱原因及其對治

(貳) 因難行而怯弱及其對治

況且，菩薩的難行，  
與外道的苦行不同。菩薩修行，  
有方便善巧，次第學習。



49

壹、三種怯弱原因及其對治

(貳) 因難行而怯弱及其對治

(1) 忍力成就，(2) 悲心增勝，  
(3) 有利益時才施捨身分，  
並非專以受苦為修道的。



50

壹、三種怯弱原因及其對治

(參) 因需久處生死等而怯弱及其對治

三、聽說菩薩修行，要長「久」的  
「處」在「生死」海中度眾生，時間這  
樣的長，要積集的「資糧」，又那麼的  
「廣」大「無邊」，覺得自己修不了，  
也就不敢進修了，這是更不應該的。



51

壹、三種怯弱原因及其對治

(參) 因需久處生死等而怯弱及其對治

【對治方法】菩薩能通達生死如幻，  
才能長在生死中度眾生，  
並非長在生死中墮落受苦。



52

壹、三種怯弱原因及其對治

(參) 因需久處生死等而怯弱及其對治

而且，無邊資糧是無邊的功德，  
還會嫌多嗎？誰會聽說財富多  
而怕計算的麻煩呢？



53

壹、三種怯弱原因及其對治

(肆) 結說

對這些，如由於心性怯弱而有退屈心，  
應以上的理論，多多訓「練」  
自「心」，讓自心堅強起來，  
精進的荷擔佛道，  
而「勿」使「退屈」才是。



54

貳、另一類不進修深佛法的情況

不過，世間也有把  
成佛看得輕易的，  
以為修習微少功德，就會成佛。



55

貳、另一類不進修深佛法的情況

這<sup>(1)</sup>或是從怯弱懈怠中來，  
<sup>(2)</sup>或是不知天高地厚，  
如『初生犢兒不怕虎』一樣。  
如自以為然，等到覺得不是這麼一會事，  
也許要懊悔不及了！



56

6

## 別明易行道對治怯弱障

怯弱下劣者，  
希求易行道。



57

57

## 壹、總說眾生有不同根機

### 貳、別釋不同根性者及其適合之教法

- (壹) 適宜於菩薩行的根性
- (貳) 與菩薩心行格格不相入的(二乘行者)
- (參) 想修菩薩行而不敢修的(需易行道者)

58

58

## 壹、總說眾生有不同根機

雖然一切眾生，畢竟成佛，  
但就現實的眾生性來說，  
根機是種種不一的。



59

59

## 壹、總說眾生有不同根機

在發心向道的眾生中，  
(1)有是適宜於菩薩行的，  
(2)有與菩薩法是格格不相入的，  
(3)也有想學菩薩而不敢修的。



60

60

## 貳、別釋不同根性者及其適合之教法

(壹) 適宜於菩薩行的根性  
適宜於菩薩行的根性，  
佛當然『為說無上道』了。



61

61

## 貳、別釋不同根性者及其適合之教法

(貳) 與菩薩心行格格不相入的(二乘行者)  
與菩薩心行格格不相入的，  
是鄙劣怯弱的根性，如《法華經》的  
窮子喻：窮子回到故鄉，望到財富無量  
的長者，驚慌失措，嚇得逃走都來不及。



62

62

## 貳、別釋不同根性者及其適合之教法

(貳) 與菩薩心行格格不相入的(二乘行者)  
對於這類根機，不得不為說  
方便法門——聲聞、緣覺乘法，  
漸漸的引攝化導他。



63

63

## 貳、別釋不同根性者及其適合之教法

(參) 想修菩薩行而不敢修的(需易行道者)  
想修菩薩行而不敢修的，知道羨慕  
佛果的究極圓滿，但對於菩薩的  
廣大心行，卻不敢擔當，  
精進修行。



64

64

## 貳、別釋不同根性者及其適合之教法

(參) 想修菩薩行而不敢修的(需易行道者)  
這也是怯弱眾生，缺乏自信，  
生怕退墮小乘，或沈淪苦海。  
對於這類眾生，二乘方便是不適用的，  
佛只有用特別的方便來化導了。



65

65

7

貳、別釋不同根性者及其適合之教法

(參) 想修菩薩行而不敢修的(需易行道者)

這類「怯弱下劣」的根性，想成佛而不願修學菩薩的大行難行，所以「希」望「求」一簡單「易行」而又迅速的方便「道」。



66

貳、別釋不同根性者及其適合之教法

(參) 想修菩薩行而不敢修的(需易行道者)

但這是不順菩薩的菩提願行的；  
因為求成佛道，  
是決無不修菩薩大行的道理。



67

貳、別釋不同根性者及其適合之教法

(參) 想修菩薩行而不敢修的(需易行道者)

這如龍樹菩薩《十住毘婆沙論·易行品》說：『問曰：是阿惟越致（不退轉）菩薩，……行諸難行，久乃可得，或墮聲聞、辟支佛地，若爾者，是大衰患！……』



68

貳、別釋不同根性者及其適合之教法

(參) 想修菩薩行而不敢修的(需易行道者)

若諸佛所說有易行道，疾得至阿惟越致地[之]方便者，願為說之！  
[龍樹] 答曰：如汝所說，是懦弱怯劣，無有大心，非是丈夫志幹之言也！  
何以故？

69

貳、別釋不同根性者及其適合之教法

(參) 想修菩薩行而不敢修的(需易行道者)

若人發願欲求阿耨多羅三藐三菩提，未得阿惟越致，於其中間，應不惜身命，晝夜精進，如救頭燃』  
(十住毘婆沙論卷五(大正二六四〇頁下一四一上))。



70

貳、別釋不同根性者及其適合之教法

(參) 想修菩薩行而不敢修的(需易行道者)

按：下二頌半為針對「想修菩薩行而不敢修的(易行道)」一項之進一步說明



71

佛以勝方便攝護初學者

佛有勝方便，  
攝護於初心。



72

壹、佛以易行道攝護怯弱初學者

貳、易行道為以信願入佛法之修行方式

參、易行道的真正意義

- (壹) 念十方佛
- (貳) 應憶念、禮拜、以偈稱讚
- (參) 修七支或菩薩十願
- (肆) 重在攝護怯弱初學者的信心
- (伍) 以信願修念佛而至淨土漸次修學



73

壹、佛以易行道攝護怯弱初學者

希求簡易迅速的方便道，雖缺乏大丈夫（大丈夫即菩薩，提婆菩薩有《大丈夫論》）的志行，但「佛有」無量善巧，別說殊「勝方便」，「攝護」怯劣的「初」發「心」學人，使他不至退失信心，趣入大乘，這就是易行道法門了。



74

## 貳、易行道為以信願入佛法之修行方式

這如龍樹在《十住毘婆沙論》裏，

雖呵責了一番，仍攝受他說：

『汝若必欲聞此方便，今當說之。

佛法有無量門，如世間道有難有易：

陸道步行則苦，水道乘船則樂。

75

## 貳、易行道為以信願入佛法之修行方式

菩薩道亦如是：或有勤行精進

（難行苦行），或有以信方便易行，

疾至阿惟越致』。

（《十住毘婆沙論》卷五（大正二六·四一中））

易行道，就是以信願而入佛法的一流。

76

## 參、易行道的真正意義

易行道的真正意義是：

（壹）念十方佛

一、易行道不但是念一佛，而是念十方佛，

及『阿彌陀等佛，及諸大菩薩，

稱名一心念，亦得不退轉』

（《十住毘婆沙論》卷五（大正二六·四二下））。

77

## 參、易行道的真正意義

（貳）應憶念、禮拜、以偈稱讚

二、易行道除稱佛菩薩名而外，

『應憶念、禮拜，以偈稱讚』

（《十住毘婆沙論》卷五（大正二六·四三下））。

78

## 參、易行道的真正意義

（參）修七支或普賢十願

三、易行道不單是稱名、禮拜而已，如論

說：『求阿惟越致地者，非但<sup>(1)</sup>憶念、

<sup>(2)</sup>稱名、<sup>(3)</sup>禮敬而已。復應於諸佛所，

<sup>(4)</sup>懺悔、<sup>(5)</sup>勸請、<sup>(6)</sup>隨喜、<sup>(7)</sup>迴向』

（《十住毘婆沙論》卷五（大正二六·四五上））。

79

## 參、易行道的真正意義

（參）修七支或普賢十願

所以，易行道就是修七支，

及普賢的十大願王。

80

## 參、易行道的真正意義

（參）修七支或普賢十願

按：普賢的十大願王：一者禮敬諸佛。

二者稱讚如來。三者廣修供養。

四者懺悔業障。五者隨喜功德。

六者請轉法輪。七者請佛住世。

八者常隨佛學。九者恆順眾生。十者普皆迴向。

81

## 參、易行道的真正意義

（肆）重在攝護怯弱初學者的信心

四、易行道為心性怯弱的初學說，重在

攝護信心，龍樹論如此說，馬鳴論也說：

『眾生初學是法，欲求正信，其心怯

弱……當知如來有勝方便，攝護信心』

（《大乘起信論》（大正三二·五八三上））。

82

## 參、易行道的真正意義

（伍）以信願修念佛而至淨土漸次修學

五、易行道的攝護信心，或是以信

願，修念佛等行而往生淨土。到了

淨土，漸次修學，決定不退轉於

無上菩提，這如一般所說。

83

### 參、易行道的真正意義

(伍)以信願修念佛而至淨土漸次修學  
 或者是以易行道為方便，堅定信心，  
 轉入難行道，如說：  
 『菩薩以懺悔、勸請、隨喜、  
 迴向故，福力轉增，心調柔軟。』

84

### 參、易行道的真正意義

(伍)以信願修念佛而至淨土漸次修學  
 於諸佛無量功德清淨第一，  
 凡夫所不信而能信受；  
 及諸大菩薩清淨大行希有難事，  
 亦能信受。……

85

### 參、易行道的真正意義

(伍)以信願修念佛而至淨土漸次修學  
 愍傷諸眾生，無此功德，……  
 深生悲心。……以悲心故，為求隨意使  
 得安樂，則名慈心。若菩薩如是，  
 深隨慈悲心，斷所有貪惜，為施勤精進』  
 (《十住毘婆沙論》卷六(大正二六·四九中——下))。

86

### 參、易行道的真正意義

(伍)以信願修念佛而至淨土漸次修學  
 這就是從菩薩的易行方便道，  
 引入菩薩的難行正常道了！



87

### 佛說二類淨土攝護二類人— 彌陀淨土

於中殊勝者，  
 往生極樂土，  
 彌陀佛力持，  
 不退於菩提。



88

壹、以信願入佛道之法門特質

貳、極樂淨土為中國佛教所重

參、極樂淨土之方所及其殊勝處

(壹) 極樂淨土之方所

(貳) 極樂淨土之殊勝

肆、極樂淨土法門之實踐內容

89

### 壹、以信願入佛道之法門特質

以信願而趣入佛道，  
 是<sup>(1)</sup>樂行的，<sup>(2)</sup>他力的法門。



90

### 貳、極樂淨土為中國佛教所重

如大乘經論所說，法門也是很多的，  
 但其「中殊勝」的，為中國佛教界  
 所特重的，不能不說是  
 稱念阿彌陀佛，  
 「往生極樂」淨「土」了。



91

### 參、極樂淨土之方所及其殊勝處

(壹) 極樂淨土之方所  
 極樂世界，在西方  
 十萬億國土以外；阿彌陀佛，  
 現在那邊說法教化。



92

10

參、極樂淨土之方所及其殊勝處

(貳) 極樂淨土之殊勝  
一、總說

佛佛道同，  
功德願力是不能說有優劣的，  
那到底彌陀淨土，有什麼殊勝呢？

93

參、極樂淨土之方所及其殊勝處

(貳) 極樂淨土之殊勝  
一、總說

在佛佛道同的**平等一法界**中，  
確也不礙差別而顯出諸佛的特勝。



94

參、極樂淨土之方所及其殊勝處

(貳) 極樂淨土之殊勝  
一、總說

在大乘經中，雖廣說十方淨土，  
稱揚種種易行道，  
而確是多稱揚讚歎  
彌陀淨土的。



95

參、極樂淨土之方所及其殊勝處

(貳) 極樂淨土之殊勝  
二、別釋

(一) 依因中大願及以無邊功德而現起淨土

阿彌陀佛所表顯的特色，是[：]

- (1)因中立二十四大願（或作四十八願），
- (2)以無邊的悲智功德，現起極樂世界。

96

參、極樂淨土之方所及其殊勝處

(貳) 極樂淨土之殊勝  
二、別釋

(二) 任何人可依信願行而往生

[經中]肯定的宣說：

不論什麼人，只要

- (1)信賴彌陀願力，(2)願生極樂世界，

97

參、極樂淨土之方所及其殊勝處

(貳) 極樂淨土之殊勝  
二、別釋

(二) 任何人可依信願行而往生

(3)稱念阿彌陀佛，不問一日，二日，以  
及十念，做到了專誠虔敬，

一心不亂，就能為「彌陀」的「佛力」

所加「持」，死後往生極樂世界。

98

參、極樂淨土之方所及其殊勝處

(貳) 極樂淨土之殊勝  
二、別釋

(三) 無種種苦

在極樂世界中，物資非常豐富，所以  
沒有所(1)求不得苦。與諸上善人在一處，  
精勤佛道，所以沒有(2)怨憎聚會，



(3)恩愛別離的苦惱。

99

參、極樂淨土之方所及其殊勝處

(貳) 極樂淨土之殊勝  
二、別釋

(三) 無種種苦

蓮花化生，

在這生中，一定會悟得無生法忍，

所以沒有(4)老(5)病(6)死苦。



100

參、極樂淨土之方所及其殊勝處

(貳) 極樂淨土之殊勝  
二、別釋

(四) 生死必了無疑而不會退轉

往生極樂淨土的

(1)上品上生，當下就華開見佛，

悟無生忍。



101

11

參、極樂淨土之方所及其殊勝處

(貳) 極樂淨土之殊勝  
二、別釋

(四) 生死必了無疑而不會退轉  
其餘<sup>(2)</sup>中品、<sup>(3)</sup>下品根機，雖還沒有  
了生死，而可說生死已了，也就是  
必了無疑。雖還沒有得不退轉，  
但可說已得不退。



102

102

參、極樂淨土之方所及其殊勝處

(貳) 極樂淨土之殊勝  
三、結說

總之，在極樂淨土修學的，  
不論時間多長，一定要了生死，  
「不退於」無上「菩提」的。



103

103

參、極樂淨土之方所及其殊勝處

(貳) 極樂淨土之殊勝  
三、結說

所以，如覺得自己心性怯弱，菩薩  
道難行，恐怕會<sup>(1)</sup>墮落二乘，<sup>(2)</sup>或者  
隨業力而漂流，不能趣向佛道，  
那麼稱念阿彌陀佛，是最穩當的了！

104

104

參、極樂淨土之方所及其殊勝處

(貳) 極樂淨土之殊勝  
三、結說

也就是最能攝護初心眾生，  
不致退失信心的妙方便了。



105

105

肆、極樂淨土法門之實踐內容

稱念阿彌陀佛，應該禮拜、  
讚歎、懺悔、勸請、隨喜、迴向。



106

106

肆、極樂淨土法門之實踐內容

依淨土論的五門漸次成就來說，  
應從<sup>(1)</sup>禮拜、<sup>(2)</sup>讚歎，  
而進入<sup>(3)</sup>止、<sup>(4)</sup>觀、<sup>(5)</sup>迴向，也就是  
漸成智慧、慈悲、方便。



107

107

肆、極樂淨土法門之實踐內容

這所以能速得不退轉於無上菩提，  
與龍樹的論義一樣，『求阿惟越致  
地者，非但憶念、稱名、禮敬而已』

（《十住毘婆沙論》卷五（大正二六四五上））。



108

108

佛說二類淨土攝護二類人—  
藥師淨土

不捨現法樂，  
而向於菩提，  
藥師大悲願，  
東方現淨土。



109

109

壹、藥師淨土適應另一類根性眾生

貳、修學西東二淨土法門之不同根器

(壹) 西方淨土(厭棄現實人間者)

(貳) 東方淨土(不捨現法樂者)

參、藥師淨土與彌陀淨土之象徵意義

肆、藥師淨土之特質

(壹) 依願行於東方現起淨土

(貳) 攝護信心而使眾生能得重重利益

(參) 利益多數眾生

110

110

12

### 壹、藥師淨土適應另一類根性眾生

在易行道的淨土中，  
釋迦佛宣說彌陀佛的極樂淨土以後，  
又說東方藥師佛的淨琉璃淨土，  
這是適應另一類根性的。



111

111

### 貳、修學西東二淨土法門之不同根器

(壹) 西方淨土(厭棄現實人間者)  
彌陀佛的極樂淨土法門，  
是厭棄現實人間的。



112

112

### 貳、修學西東二淨土法門之不同根器

(壹) 西方淨土(厭棄現實人間者)  
[舉例] 韋提希夫人，深感世事的痛苦，  
不願再生此世界，所以佛為說  
極樂淨土。



113

113

### 貳、修學西東二淨土法門之不同根器

(壹) 西方淨土(厭棄現實人間者)  
[舉例] 弘揚彌陀淨土法門的，也說：  
『不厭娑婆，不生極樂』。  
由於厭此人間，  
所以專重死後往生的。



114

114

### 貳、修學西東二淨土法門之不同根器

(貳) 東方淨土(不捨現法樂者)  
但有些適於易行道的根性，對於現  
實人間——如身體健康，家庭和樂，  
社會繁榮，國家富強，天下澄平，  
並沒有厭棄的心情。



115

115

### 貳、修學西東二淨土法門之不同根器

(貳) 東方淨土(不捨現法樂者)  
為了攝護這一類「不捨現法樂」的  
初心學人，使他也能「向於菩提」，  
所以釋迦佛又開示  
藥師佛的淨土了。



116

116

### 參、藥師淨土與彌陀淨土之象徵意義

藥師淨土在東方，象徵生長；  
彌陀淨土在西方，象徵歸藏。



117

117

### 參、藥師淨土與彌陀淨土之象徵意義

中國佛教界，  
為了超薦死亡，就稱念彌陀佛；  
為了消災延壽，就稱念藥師佛，  
充分顯出了後世樂與現法樂的差別。

118

118

### 肆、藥師淨土之特質

(壹) 依願行於東方現起淨土  
經上說：「藥師」琉璃光王佛，  
在因地中，以「大悲願」，  
發十二大願，目的在：

119

119

13

### 肆、藥師淨土之特質

(壹) 依願行於東方現起淨土

- (1、2、5) 開發知識，促進事業；
- (6、7) 救治身體殘廢，貧病無依；
- (3、11、12) 大家獲得豐富的衣食康樂；
- (9) 不信邪外；(10) 不犯法受刑；
- (8) 男女平等；(4) 一切眾生成佛。

120

### 肆、藥師淨土之特質

(壹) 依願行於東方現起淨土

以這樣的願行，在「東方」世界，  
「現」起與極樂世界一樣清淨，  
一樣莊嚴的淨琉璃「淨土」。



121

### 肆、藥師淨土之特質

(貳) 攝護信心而使眾生能得重重利益

以此淨土法門，攝護信心，  
使眾生能得人天增上益，  
往生淨土益，終於成就無上菩提。



122

### 肆、藥師淨土之特質

(參) 利益多數眾生

從前玉琳國師，  
見到了《藥師經》，稱歎為無上的  
方便。因為有厭離心的人太少了，  
與彌陀淨土不相應。



123

### 肆、藥師淨土之特質

(參) 利益多數眾生

有了藥師淨土法門，  
那些不捨現法樂的，  
沒有厭離心的多數人，  
也有往生淨土而成佛的可能。



124

### 肆、藥師淨土之特質

(參) 利益多數眾生

所以玉琳國師稱歎藥師淨土為：  
『人間亦有揚州鶴，  
但泛如來功德船。』



125

### 修集四力而助成精進

勝解堅固力，  
歡喜休息力，  
能修於四力，  
精進不為難！



126

#### 壹、總明依四力助成精進

#### 貳、別釋四力

- (壹) 勝解力
- (貳) 堅固力
- (參) 歡喜力
- (肆) 休息力

#### 參、結說

127

### 壹、總明依四力助成精進

怯弱懈怠眾生，不敢精進的  
直入大乘，所以以易行的方便道，  
信願為方便，引入大乘的精進道。



128

14

**壹、總明依四力助成精進**

其實，如能得善巧方便，  
精進也並非難以成就。  
這應該修集四種力來助成精進。



129

129

**貳、別釋四力**

**(壹) 勝解力**

一、「勝解」力：勝解是**深刻的信解**。  
信解善惡業報的因果道理，及菩薩行的  
功德與違犯的過失。若能深刻信解，  
就會生起樂欲，要求遠離一切惡，  
成就一切功德。



130

130

**貳、別釋四力**

**(壹) 勝解力**

從這樣的勝解欲樂，就能引發精進  
而使之修行。所以說：『**信為欲依，  
欲為勤依**』。越是信解深徹，  
也就越能精進修行。



131

131

**貳、別釋四力**

**(貳) 堅固力**

二、「堅固力」：在進修中，  
要有堅固力，這有二種意義。



132

132

**貳、別釋四力**

**(貳) 堅固力**

**第一**、有些人，隨隨便便，  
修這修那，無決心，無恒心，  
結果是養成惡習慣，  
什麼都修不成。



133

133

**貳、別釋四力**

**(貳) 堅固力**

所以要**審慎而行**，可以不行，  
**行就要行得徹底，有始有終**，  
**不能中途放棄，這才能養成**  
**意志的堅定**。



134

134

**貳、別釋四力**

**(貳) 堅固力**

**第二**、進修時要**尊重自己，強化自力**。  
成佛大事，要自己力行，不能希望他力，  
所以說：『**解脫唯依於自修**』  
(**菩提道次第廣論** 卷一二(三七頁下))(楞嚴會上  
阿難的失敗，病根就在此)。



135

135

**貳、別釋四力**

**(貳) 堅固力**

要肯定自己是能修行的，  
能戰勝煩惱的，堅決的負起菩薩大  
行的重擔，非達到目的不止。



136

136

**貳、別釋四力**

**(參) 歡喜力**

三、「歡喜」力：在修學的過程中，  
法喜充滿，如嘗到美味而沒有  
厭足心。越是進修，越是有興趣，  
這才能精進修行，愈入愈深。



137

137

15

## 貳、別釋四力

### (肆) 休息力

四、「休息力」：如身心感到疲勞了，應該休息一下，否則會引起厭倦心而障道的。或某一功德修成了，



雖略略休息，也意不滿足。

138

138

## 參、結說

如這樣「能修於四力」，  
那就如泉源長流，「精進」不息，  
而「不」太「為難」了！



139

139